

SZELLŐZTETÉSI SZABÁLYOK

Megfelelő fűtés és szellőztetés:
energiamegtakarítás és a nyirkosság elkerülése érdekében

A megelőző intézkedések hatékonyak és egyszerűen betarthatóak, valamint elsősorban az Ön saját egészségét és jó közérzetét szolgálják.

A meleg levegő több nedvességet képes felvenni, mint a hideg. Ez pedig ahhoz vezet, hogy a helyiség hideg részeiben pl. a falakon, az ablakoknál stb. a levegő kondenzálódik és páráként lecsapódik. A beáramló friss levegő jelentősen csökkenti a fűtött helyiség páratartalmát. A megfelelő szellőztetésnek köszönhetően az energiafelhasználás is csökken.

Az egészséges lakókörnyezet megteremtése és fenntartása érdekében tartsa be az alábbi szabályokat:

Megfelelő hőmérséklet:

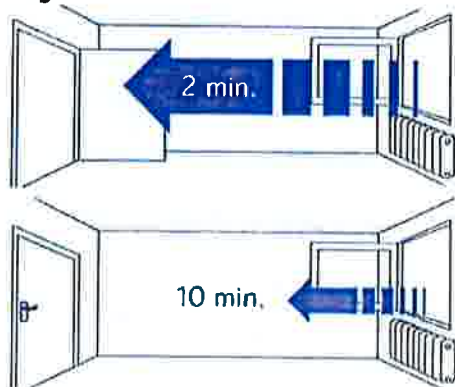
Ne fűtse túl a szobákat.

Amennyiben nem tartózkodik otthonában, soha ne vegye le teljesen a fűtést, gazdaságosabb, ha alacsonyabb hőmérsékletre állítja be azt.

A különböző hőmérsékletűre fűtött helyiségek között megtalálható ajtókat tartsa becsukva.

A hűvös hálósobát soha ne a lakás egyéb helyiségeiből fűtse be. Ez penészesedéshez vezethet.

Megfelelő keresztthuzat:



Belülről kifelé szellőztessen.

A lakásban keresztthuzatot csinálva szellőztessen (keresztthuzatos szellőztetés, legalább két egymással szemben megtalálható ablakot használva).

Minden időjárási körülmény esetén, esőben is szellőztessen. A külső hideg levegő szárazabb, mint a belső meleg.

Minél hidegebb egy szoba hőmérséklete, annál gyakrabban kell szellőztetni. Minél hidegebb van kint, annál rövidebb ideig szükséges szellőztetnie. Rövid ideig tartsa nyitva az ablakot (kitámasztva szellőztessen), az ablak bukóra állítása nem hatékony, pazarolja az energiát és penészképződéshez vezethet.

Vastag, hőszigetelt üveglablakok esetén gyakrabban szellőztessen. Fedett medencék esetén rendszeresen használja a szellőztetőt.

Megfelelő szellőztetési időpont:

Reggelente végezzen el egy teljes szellőztetést, csináljon keresztthuzatot, minden szobában tárja ki az ablakokat. Esténként szintén végezzen el egy teljes szellőztetést, beleértve a hálósobát is.

Megfelelő szellőztetési időtartam:

A szellőztetés szükséges időtartama függ a belső és a küldős hőmérsékleti különbségtől, valamint a szélről. Szélcsendben és alacsony hőmérsékleti különbség esetén általában elegendő, ha pár percre támasztja ki a nyílászárókat. Medencék esetén, a legrövidebb úton kifelé szellőztessen.

Főzés, ruhaszárítás és vasalás esetén: Tartsa csukva a szobaajtót és lehetőleg azonnal vagy gyakran szellőztessen kifelé.

Hűvös külső fal:

A bútorokat (szekrényfal stb.) néhány centiméter távolságra helyezze el a talajtól és a faltól (az átszellőzés érdekében).