

ПРАВИЛА ПРОВІТРЮВАННЯ

Правильний режим опалення та провітрювання
для економії енергії та попередження виникнення надмірної вологості

Ці ефективні та прості профілактичні заходи допоможуть зберегти здоров'я та добре самопочуття.

Тепле повітря може містити більшу кількість вологи ніж холодне. Це зумовлює конденсацію вологи з повітря в прохолодних зонах приміщення, наприклад, на стінах та вікнах. При нагріванні свіжого повітря знадвору значно знижується вологість повітря в приміщенні. Крім того правильне провітрювання забезпечує зниження енергоспоживання.

Для створення та підтримки в приміщенні клімату, який не зашкоджує здоров'ю людини, необхідно дотримуватися наведених нижче правил.

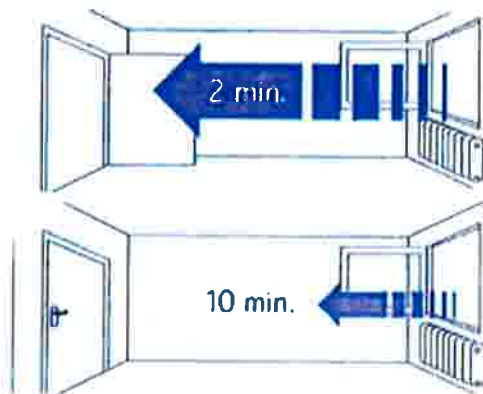
Оптимальна температура

Не перегрівайте приміщення.

Не вимикайте опалення повністю, коли залишаєте приміщення, режим підтримки зниженої температури є більш економічним. Закривайте міжкімнатні двері до приміщень з різним режимом опалення.

Ні в якому разі не нагрівайте холодну спальню теплим повітрям з вітальні. Це може призвести до виникнення цвілі.

Наскрізне провітрювання



Провітрюйте приміщення повітрям знадвору.

Виконуйте наскрізне провітрювання квартири (провітрюйте, використовуючи щонайменше два протилежних вікна).

Провітрюйте приміщення у будь-яку погоду, навіть під час дощу. Холодне повітря ззовні містить менше вологи ніж тепле повітря в приміщенні.

Чим нижче температура повітря в приміщенні, тим частіше необхідно провітрювати.

Чим нижче температура повітря ззовні, тим меншим має бути час провітрювання.

Повністю відкривайте вікна на короткий час (наскрізне провітрювання), провітрювання з вікном в нахиленому положенні не є ефективним. Під час такого провітрювання даремно витрачається енергія системи опалення, крім того воно може призвести до появи цвілі.

Приміщення з герметичними металопластиковими вікнами слід провітрювати частіше.

Регулярно виконуйте примусову вентиляцію внутрішніх ванних кімнат.

Оптимальний час для провітрювання

Вранці необхідно забезпечити повний повітрообмін, влаштувати протяг, широко відкрити вікно в кожній кімнаті.

Увечері необхідно ще раз забезпечити повний повітрообмін в тому числі спальні.

Оптимальна тривалість провітрювання

Час необхідний для провітрювання залежить від різниці температур всередині та ззовні, а також від наявності вітру.

У разі відсутності вітру та за невеликої різниці температур, як правило, достатньо декількох хвилин наскрізного провітрювання. Забезпечуйте регулярний рух повітря з ванних кімнат назовні по найкоротшому шляху.

Готуйте їжу, сушіть одяг, прасуйте в закритій кімнаті та виконайте провітрювання свіжим повітрям знадвору одразу після завершення або декілька разів під час виконання цих дій.

Холодна зовнішня стіна

Меблі (стілки і т. д.) необхідно встановлювати на відстані одного сантиметру від підлоги та стіни (для забезпечення вентиляції).