

## PRAVIDLA PRO VĚTRÁNÍ

### Topte a větrejte správně - ušetříte tak náklady za energie a vyhnete se vlhkosti

Preventivní opatření jsou účinná a snadno se dodržují, přesto slouží v první řadě vašemu vlastnímu zdraví a dobrému pocitu.

Teplý vzduch může přijmout větší objem vlhkosti než vzduch studený. To vede k tomu, že v chladných prostorách místnosti, např. na stěnách, oknech atp, vzduch kondenzuje v podobě rosné vody. Čerstvý vzduch při zahřátí citelně snižuje vlhkost vzduchu v místnosti. Vlivem správného větrání klesá i spotřeba energie.

Pro vytvoření a zachování zdravého prostředí v obytných prostorách je třeba dodržovat následující pravidla:

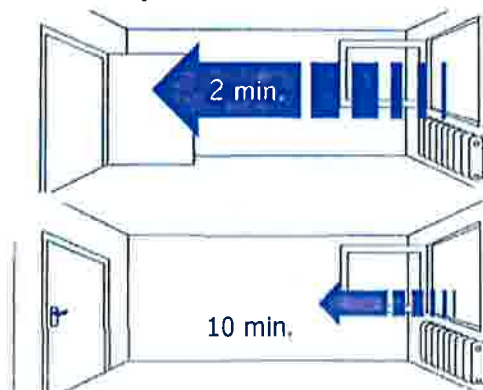
#### Správné teploty:

Nevytápějte obytné místnosti přespříliš.

V případě nepřítomnosti topení nevypínejte zcela, udržování jen mírně snížené teploty je úspornější. Dveře oddělující různě vytápěné místnosti ponechávejte zavřené.

Chladnou ložnici nikdy nevytápějte teplem z obývacího pokoje. Mohlo by to vést ke vzniku plísní.

#### Vhodné provětrávání:



#### Větrání zevnitř ven

Větrejte napříč bytem (vytvořte průvan, min. dvě otevřená protilehlá okna)

Větrejte za každého počasí, i v dešti. Chladný venkovní vzduch je sušší než teplý vzduch v bytě.

Čím nižší je pokojová teplota, tím častěji je třeba větrat. Čím chladněji je venku, tím kratší musí větrání být.

Okna otevřete na chvíli dokořán, výklopná ventilace je neúčinná, plytvá energií na topení a může vést k tvoření plísní.

V případě silnějších oken z izolačního skla větrejte častěji.

Koupeny bez oken vyžadují pravidelnou nucenou ventilaci.

#### Správný čas větrání:

Každé ráno proved'te kompletní výměnu vzduchu, vytvořte průvan a v každém pokoji otevřete okno dokořán. Večer pak proved'te další výměnu vzduchu vč. ložnice.

#### Správná doba větrání:

Doba nutná k větrání závisí na rozdílu mezi vnitřní a venkovní teplotou a větru. V případě bezvětří a nízkého rozdílu teplot stačí zpravidla několik minut větrání. Koupelny větrejte nejkratší cestou směrem ven.

Pokud vaříte, sušíte prádlo nebo žehlíte, nechte daný pokoj zavřený a nejlépe hned nebo častěji jej větrejte směrem ven.

#### Chladné obvodové zdi:

Nábytek (nábytkové stěny atp.) instalujte s několikacentimetrovým odstupem od zdi (kvůli větrání).