

PRAVIDLÁ VETRANIA

Správne kúrenie a vetranie – aby sa ušetrila energia a zabránilo vlhkosti

Preventívne opatrenia sú účinné a ich dodržiavanie je jednoduché, slúžia však v prvom rade vlastnému zdraviu a pohode.

Teplý vzduch dokáže prijať vyššie množstvo vlhkosti než studený vzduch. To vedie k tomu, že na studených miestach v miestnosti napr. na stenách, oknách a pod. vzduch kondenzuje a skončí ako kondenzovaná vodná para. Vstupujúci čerstvý vzduch pri zahriatí výrazne znižuje vzdušnú vlhkosť v miestnosti. Aj spotreba energie sa správnym vetraním znižuje.

Aby sa vytvorila a udržala zdravá obytná klíma je potrebné rešpektovať nasledovné pravidlá:

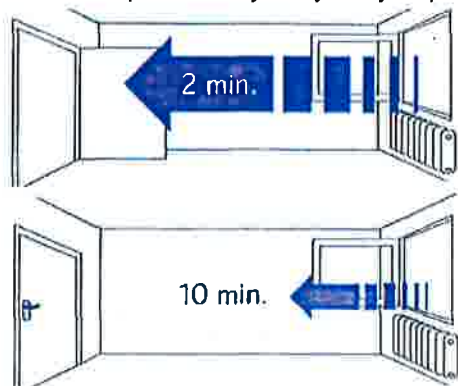
Správne teploty:

Obytné priestory neprehrievajte.

Pri neprítomnosti nikdy úplne nevypínajte kúrenie, udržiavanie zníženej teploty je úspornejšie.

Vnútorne dvere medzi miestnosťami vykúrenými na rôznu teplotu zatvárajte.

Studenú spáľňu nikdy nevykurojte spolu so zvyšným obytným priestorom. Môže to viesť k vzniku plesní.



Vetrajte zvnútra smerom von.

Vetrajte priečne cez byt (priečne vetranie = vetranie cez min. dve oproti sebe stojace okná).

Vetrajte pri každom počasí, aj pri daždi. Studený vonkajší vzduch je suchší než teplý vnútorný vzduch.

Čím je teplota v izbe nižšia, tým častejšie musíte vetrať. Čím chladnejšie je vonku, tým kratšie musíte vetrať. Pri vetraní okná otvárajte dokorán na krátky čas, vetranie len cez pootvorené okná nie je neúčinné, plytvá vykurovacou energiou, môže viesť k vzniku plesní.

Pri hrubých izolačných sklách okien vetrajte častejšie.

Vnútorne kúpeľne potrebujú pravidelne nútené vetranie.

Správny moment vetrania:

Ráno kompletne vyvetrajte a vymeňte vzduch, urobte prievan, v každej izbe otvorte okno dokorán.

Večer opäť urobte kompletnú výmenu vzduchu vrátane spálne.

Správna dĺžka vetrania:

Potrebný čas na vetranie je závislý od rozdielu medzi vnútornou a vonkajšou teplotou a od vetra. Najmä pri bezvetří a minimálnom rozdiely teplôt stačí spravidla niekoľkominútové vetrania cez pootvorené okno.

Kúpeľne vetrajte najkratšou cestou smerom von.

Pri varení, sušení bielizne, žehlení: Miestnosť majte zatvorenú a podľa možnosti ihneď alebo častejšie ju vyvetrajte.

Studená vonkajšia stena: Nábytok (stena skrine a pod.) postavte tak, aby bol niekoľko centimetrov nad podlahou a od steny (okolité vetranie).