

## ПРАВИЛА ВЕНТИЛЯЦИИ

Правильный обогрев и проветривание — важные условия экономии энергии и недопущения образования конденсата

Профилактические меры должны быть эффективными и простыми, поскольку служат, в первую очередь, вашему собственному здоровью и благополучию.

Теплый воздух способен поглощать большее количество влаги, чем холодный. Это приводит к тому, что на холодных частях комнаты, например, стенах, окнах и т.п. влага из воздуха осаждается в виде конденсата. Поступающий свежий воздух, нагреваясь, значительно снижает влажность в помещении. Кроме того, потребляемая на отопление мощность снижается за счет правильного проветривания.

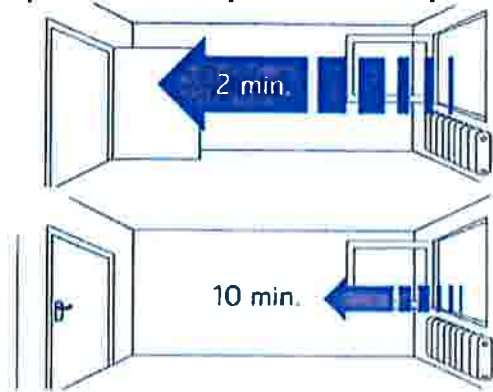
Для того чтобы создать здоровую среду обитания, необходимо придерживаться следующих правил:

### Правильная температура:

Не перегревать жилые помещения.

Никогда полностью не отключайте отопление, поддержание пониженной температуры является более экономичным. Держите внутренние двери между по-разному отапливаемыми помещениями закрытыми. Не допускайте обогрева холодной спальни из гостиной. Это может привести к образованию плесени.

### Правильное поперечное вентилирование:



Изнутри наружу

Поперечное проветривание жилища (мин. два противоположных окна) Проветривайте в любую погоду, даже в дождь. Холодный наружный воздух суше, чем теплый воздух внутри помещения. Чем холоднее температура в помещении, тем чаще следует проветривать. Чем холоднее, тем короче сеансы вентилиации. Полностью откройте окно на короткий промежуток времени, (интенсивная вентилиация) наклон не имеет какого-либо эффекта, неиспользуемая тепловая энергия может привести к росту плесени. Проветривайте чаще в случае герметичных изолирующих окон. Внутренние ванные комнаты нуждаются в регулярной принудительной вентилиации.

### Правильное время вентилиации:

Утром, один раз выполнить полный воздухообмен, открыв двери и окно в каждой комнате. Вечером снова выполните полный воздухообмен, включая спальню.

### Правильная длительность вентилиации:

Требуемое время для вентилиации зависит от разницы внутренней и наружной температуры и от ветра. Даже при отсутствии ветра и при небольшой разнице температур, как правило, достаточно нескольких минут проветривания. Проветривайте ванные комнаты по кратчайшему пути наружу.

При приготовлении пищи, сушке одежды, глажении: держите комнаты закрытыми и немедленно или часто проветривайте их наружу.

### Холодная наружная стена:

Мебель (шкаф у стены и т.д.) следует устанавливать на расстоянии нескольких сантиметров от пола и стен (рециркуляционная вентилиация).