

REGULI DE AERISIRE

Încălziți și aerisiți corect —
pentru a economisi energie și a evita umezeala

Măsurile preventive sunt eficiente și ușor de respectat și servesc în primul rând sănătății și stării dvs. de bine.

Aerul cald poate conține o cantitate mai mare de umezeală decât aerul rece. De aceea, în locurile mai reci ale încăperii, de exemplu pereți, ferestre etc., se produce și se depune condens. Aerul proaspăt reduce în mod considerabil umiditatea din încăperea la căldură. Și consumul de energie se reduce prin aerisire corespunzătoare.

Pentru a crea și menține o ambianță sănătoasă în locuință, trebuie să respectați următoarele reguli:

Temperaturi corespunzătoare:

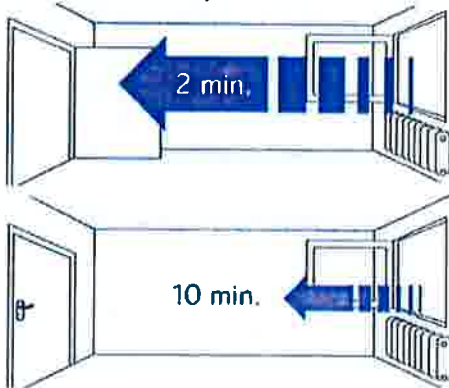
Nu supraîncălziți camerele de locuit.

Când lipsiți de acasă, nu închideți căldura; este mai economic să mențineți o temperatură scăzută.

Țineți închise ușile dintre încăperi încălzite la temperaturi diferite.

Nu încălziți dormitorul rece prin intermediul sufrageriei. Acest lucru poate duce la formarea mucegaiului.

Aerisire încrucișată corectă:



Aerisiți din exterior spre interior

Aerisiți locuința încrucișat (deschideți cel puțin 2 ferestre opuse)

Aerisiți indiferent de anotimp, chiar și atunci când plouă. Aerul rece de afară este mai uscat decât aerul rece dinăuntru.

Cu cât este mai joasă temperatura camerei, cu atât mai des trebuie să aerisiți. Cu cât este mai rece afară, cu atât mai puțin trebuie să aerisiți. Deschideți ferestrele larg timp de câteva minute: deschiderea parțială a ferestrelor nu are niciun efect, risipește energie și poate duce la formarea mucegaiului.

Dacă aveți ferestre izolate, aerisiți mai des.

În cazul băilor fără ferestre, este nevoie de ventilație forțată regulată.

Momentul potrivit pentru a aerisi:

Aerisiți bine dimineața; creați curent prin deschiderea ferestrelor din fiecare cameră.

Seara aerisiți din nou, inclusiv în dormitor.

Durata potrivită a aerisirii:

Durata necesară depinde de diferența dintre temperatura interioară și cea exterioară, precum și de vânt. Dacă nu este vânt, iar diferența de temperatură este mică, câteva minute de aerisire sunt de obicei suficiente. Aerisiți băile pe cea mai scurtă cale către exterior.

Când gătiți, uscați haine sau călcați: țineți încăperea închisă și aerisiți imediat sau des, prin deschiderea ferestrei.

Perete exterior rece:

Montați mobila (dulap etc.) la o distanță de câțiva centimetri față de podea și perete (pentru circulația aerului).