

ZASADY WIETRZENIA

Prawidłowe ogrzewanie i wietrzenie — By oszczędzać energię i uniknąć zawilgocenia

Działania zapobiegawcze są skuteczne i łatwo ich przestrzegać, służą one w pierwszym rzędzie zachowaniu zdrowia i dobrego samopoczucia.

Ciepłe powietrze może przyjmować większą ilość wilgoci w porównaniu do zimnego powietrza. Prowadzi to do tego, że w chłodnych miejscach pomieszczenia, takich jak ściany, okna itp. powietrze kondensuje się i powstają skropliny. Wchodzące do pomieszczenia świeże powietrze przy nagrzewaniu znacznie obniża wilgotność powietrza w pomieszczeniu. Prawidłowe wietrzenie obniża również zużycie energii.

Aby osiągnąć i zachować zdrowy klimat w mieszkaniu, należy przestrzegać następujących zasad:

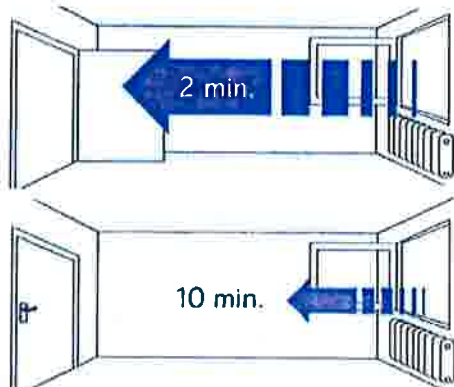
Prawidłowe temperatury:

Nie przegrzewać pomieszczeń mieszkalnych.

W przypadku nieobecności w domu nigdy nie wyłączać całkowicie ogrzewania, gdyż utrzymanie obniżonej temperatury jest oszczędniejsze.

Trzymać zamknięte drzwi wewnętrzne pomiędzy pomieszczeniami, które są ogrzewane w różny sposób. Nigdy nie ogrzewać chłodnej sypialni z pokoju mieszkalnego. Może to powodować powstawanie pleśni.

Prawidłowe wietrzenie:



Wietrzyć od zewnątrz do wewnątrz.

Wietrzyć mieszkanie w poprzek (w tym przypadku konieczne są min. 2 okna znajdujące się po przeciwnych stronach).

Wietrzyć przy każdej pogodzie, również podczas deszczu.

Zimne powietrze zewnętrzne jest suchsze od ciepłego powietrza wewnętrznego.

Im niższa temperatura pokojowa, tym częściej należy wietrzyć. Im chłodniej jest na zewnątrz, tym krócej należy wietrzyć. Okna należy na krótko całkowicie otworzyć, trzymanie ich uchylonych jest nieskuteczne, powoduje marnotrawstwo energii używanej do ogrzewania i może prowadzić do powstawania pleśni.

Łazienki wewnętrzne potrzebują regularnej wentylacji wymuszonej.

Prawidłowa pora wietrzenia:

Rano należy zapewnić jednorazowo całkowitą wymianę powietrza, powodując przeciąg i szeroko otwierając okna w każdym pokoju. Wieczorem należy ponownie zadbać o całkowitą wymianę powietrza, włącznie z sypialniami.

Prawidłowy czas trwania wietrzenia:

Wymagany czas wietrzenia uzależniony jest od różnicy pomiędzy temperaturą wewnętrzną i zewnętrzną oraz od wiatru. W przypadku braku wiatru i niewielkiej różnicy temperatur z reguły wystarcza kilkuminutowe krótkie, lecz intensywne wietrzenie. Łazienki należy wietrzyć po najkrótszej drodze w kierunku do zewnątrz.

Podczas gotowania, suszenia prania, prasowania: trzymać pomieszczenie zamknięte i w miarę możliwości niezwłocznie potem lub częściej wietrzyć w kierunku do zewnątrz.

Zimna ściana wewnętrzna:

Ustawić meble (meblościankę itp.) w odległości kilku centymetrów od podłogi i ściany (obieg powietrza).