

## PRAVILNO PROZRAČIVANJE

Pravilno grijanje i prozračivanje je — ušteda energije i sprječavanje nastanka vlage

Preventivne mjere su učinkovite i lako ih je provoditi, a prvenstveno im je cilj zaštita vlastitog zdravlja i dobrobiti.

Topli zrak može apsorbirati više vlage nego hladni. To dovodi do činjenice da se na hladnim dijelovima prostorije, odnosno zidovima, prozorima i drugim, kondenzira vlaga iz zraka i nastaje kondenzat. Unošenjem svježeg zraka smanjujemo vlažnost zraka u grijanim prostorijama. Pravilno ventiliranje prostorije doprinosi i štednji energije.

Za stvaranje i održavanje zdrave životne okoline obavezno je pridržavati se sljedećeg:

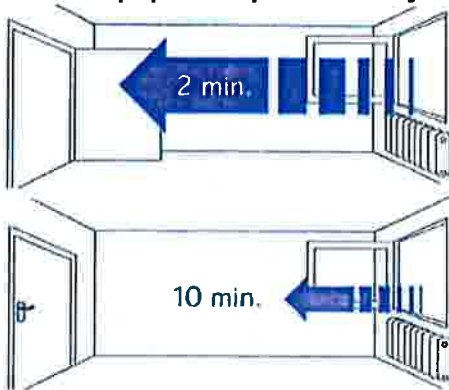
### Pravilne temperature:

Nemojte pregrijavati stambene prostore.

Kad niste u stambenom prostoru, nemojte isključivati grijanje. Ekonomičnije je održavati nižu temperaturu. Vrata između različito zagrijanih prostorija trebaju biti zatvorena.

Hladnu spavaću sobu ne zagrijavati toplinom iz drugih prostorija. To može dovesti do nastanka plijesni.

### Pravilno poprečno prozračivanje:



Prozračivanje iznutra prema van

Prozračujte kroz stan (poprečnim prozračivanjem kroz najmanje dva nasuprotna prozora)

Bez obzira na vremenske prilike, čak i kad je kišno. Hladan vanjski zrak je suši nego topli unutrašnji.

Što je temperatura prostorije niža, to je češće potrebno prozračivati.

Što je vanjska temperatura niža, to je potrebno trajanje prozračivanja kraće. Potrebno je prozor držati potpuno otvorenim kraće vrijeme. Djelomično otvaranje prozora nakošenjem je neučinkovito, troši energiju i može dovesti do stvaranja plijesni.

Ako su ugrađeni izolirani prozori koji ne propuštaju zrak, potrebno je provjetravati češće.

Kupaonice bez vanjskih prozora redovno trebaju prisilno prozračivanje.

### Pravilno vrijeme za prozračivanje:

Svakog jutra potrebno je jednom zamijeniti zrak stvaranjem propuha otvaranjem prozora u svakoj sobi.

Navečer je potrebno ponoviti potpunu izmjenu zraka, uključujući zrak u spavaćoj sobi.

### Pravilno trajanje prozračivanja:

Potrebno vrijeme prozračivanja ovisi o razlici unutrašnje i vanjske temperature i o vjetru. Čak i kad je temperaturna razlika mala i nema vjetra, obično je dovoljno svega nekoliko minuta. Zrak iz kupaonice provjetravati najkraćim putem prema van.

Za vrijeme kuhanja, sušenja rublja i glačanja: Zatvorite prostoriju i čim je moguće prije ili višekratno provjetrite vanjskim zrakom.

### Hladni vanjski zid:

Namještaj (zidne ormare i slično) postavite tako da od poda i zida bude nekoliko centimetara udaljenosti (radi provjetranja).