

## 환기 방법

### 에너지 절약과 습기 제거를 위한 적절한 난방 및 환기

예방책은 효과적이며 쉽게 유지할 수 있으니 건강과 웰빙을 위해 사용하십시오.

따뜻한 공기는 차가운 공기보다 습기를 많이 머금을 수 있습니다. 이는 벽이나 창문 등 방의 차가운 부분에서 공기가 응축되어 응결되는 현상으로 이어집니다. 방에 들어온 신선한 공기는 난방을 할 때 방 안의 습기를 유의하게 낮출 수 있습니다. 또한 적절한 환기로 에너지 사용도 절약할 수 있습니다.

건강한 생활환경을 만들기 위해 다음 규칙을 준수하십시오:

#### 적정 온도:

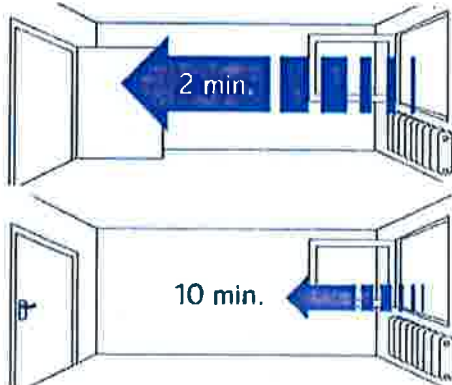
과열하지 마십시오.

낮은 온도를 유지하는 것이 더 경제적이므로 부재시 난방을 완전히 끄지 마십시오.

난방중인 서로 다른 방 사이 문을 닫아두십시오.

추운 침실을 거실로부터 난방하지 마십시오. 곰팡이가 필 수 있습니다.

#### 적절한 맞통풍:



내부에서 외부로 환기

아파트를 관통해 환기 (맞통풍, 최소 마주보는 두 열린 창문)

우천시를 포함한 모든 날씨 적용. 외부 차가운 공기가 내부

따뜻한 공기보다 건조함.

방 온도가 낮을수록 더 자주 환기해야 합니다. 외부 온도가 낮을수록

환기 주기가 짧아야 합니다. 창문을 짧은 시간 동안 활짝 여십시오

(짧은 환기). 살짝 연 위치는 효과가 없으며, 난방 에너지를 낭비하고

곰팡이가 필 수 있습니다.

두껍게 단열처리된 유리창은 더 자주 환기하십시오.

실내욕장이 있으면 반드시 정기적으로 환기해야 합니다.

#### 적절한 환기 시간:

아침에 한 번 창문을 활짝 열어 모든 방에 공기가 통하도록 전체 공기 순환을 합니다.

저녁에 다시 침실을 포함해 전체 환기를 합니다.

#### 적절한 환기 지속시간:

적절한 환기 시간은 내부와 외부 온도차 및 외풍에 따릅니다. 무풍일 때라도 조금의 온도차가 있으면 몇 분으로

충분합니다. 화장실은 외부를 향해 최소한의 시간 동안 환기합니다.

조리, 건조 및 다림질 시: 문을 닫아두고 바로 환기하거나 반복해서 환기합니다.

#### 차가운 외벽:

가구(조립식 장롱 등)를 바닥과 벽에서 몇 센티미터 정도 거리를 둡니다 (환기).