

Règles d'aération

Chauffer et aérer convenablement — Pour économiser de l'énergie et éviter l'humidité

Des mesures préventives sont efficaces et faciles à respecter, cela contribue tout de même avant tout à votre propre santé et à votre propre bien-être.

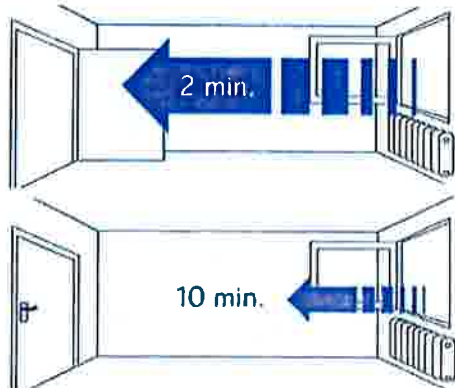
De l'air chaud peut absorber une masse d'humidité plus importante que de l'air froid. Cela implique qu'à des endroits froids de la pièce, par exemple les murs, les fenêtres etc., qui condensent l'air et forment une eau de condensation. L'air frais entrant diminue considérablement l'humidité de l'air en cas de réchauffement. La consommation d'énergie diminue également grâce à une aération convenable. Pour créer et obtenir une climatisation de l'habitation saine, il importe de suivre les règles suivantes :

Températures adéquates :

Ne pas surchauffer les murs de l'habitation.

En cas d'absence, n'éteignez pas complètement le chauffage, maintenir une température réduite est plus économique. Maintenez fermées les portes intérieures entre les différentes pièces chauffées. Ne chauffez jamais la froide chambre à coucher à partir de la salle de séjour. Cela peut provoquer des moisissures.

Aérer transversalement convenablement :



Aérez de l'intérieur vers l'extérieur

Aérez en diagonale à travers l'habitation (aérer transversalement, au moins deux fenêtres opposées)

Aérez par tout type de temps, même en cas de pluie.

L'extérieur froid est plus sec que l'air intérieur chaud.

Au plus la température de la pièce est froide, au plus il faut aérer souvent.

Au plus il fait froid dehors, au plus il faut aérer brièvement.

Ouvrez la fenêtre en entier brièvement, la position en bascule (aération par à-coups) est inefficace,

gaspille de l'énergie de chauffage, peut provoquer la formation de moisissure.

En cas de fenêtres épaisses en verre isolant, aérez plus souvent.

Les salles de bain intérieures nécessitent une ventilation par à-coups

Moment adéquat pour aérer :

Effectuez la ventilation complète une fois le matin, faites un courant d'air, ouvrez la fenêtre largement dans chaque chambre. Effectuez à nouveau une ventilation le soir incluant la chambre à coucher.

Durée d'aération appropriée :

Le temps d'aération nécessaire dépend de la différence entre la température intérieure et la température extérieure et du vent. Même en cas de vent nul et de différence de température basse, quelques minutes d'aération par à-coups suffisent habituellement. Aérez les salles de bain avec la distance la plus courte en direction de l'extérieur. Si vous cuisinez séchez du linge, repassez : maintenez la pièce fermée et aérez si possible directement ou plusieurs fois vers l'extérieur.

Mur extérieur froid :

Placez les meubles (armoire murale, etc.) à un de centimètre de distance du sol et du mur (ventilation).