

## 通风规则

### 正确采暖和通风— 为节省能源和防止潮湿

预防性的措施既有效又便于遵守和实施。然而最重要的目的还是为了自身的健康和舒适。

热空气比冷空气能吸收更多湿气，因此，房间内较冷的区域如墙壁、窗户等出现空气冷凝变成冷凝水。新鲜的空气在供热的房间内会大大降低房间空气湿度，通过适当的通风也能大大减少采暖耗能。

为了创造并保持健康的居住环境，请遵守以下规则：

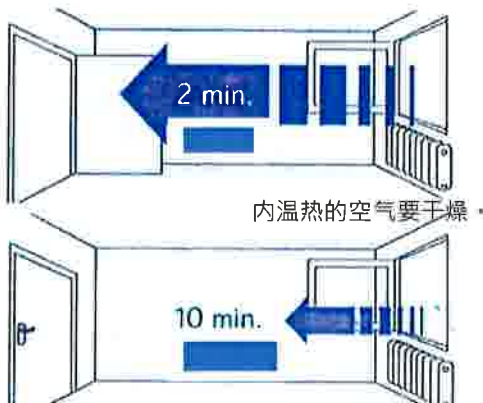
适当的温度：

不要过度取暖。

在离开房间时不要完全关闭暖气，保持一定的温度（略低）会更加节能。

如果每个房间使用不同程度的采暖，请关闭每个房间门。不要使用客厅给较冷的卧室一并采暖，这样会导致发霉。

正确的交叉通风：



由内向外通风

横向穿过整个住所通风 (交叉通风, 在两面对面窗户之间, 至少两分钟)

在任何天气下都要通风, 包括下雨。室外寒冷的空气还是比室

房间温度越低, 越要频繁通风。室外温度越低, 通风的时间越要短。

要将窗户的短边完全打开, 半开的窗户是无效的, 这不仅浪费采暖的能源, 还容易导致发霉。如果是加厚的隔离窗户, 要更频繁通风。

房间内的浴室需要经常性的强制通风。

正确的通风时间点: 早晨进行一次完全的空气交换, 门完全打开, 每个房间的窗户完全打开。傍晚再进行一次完全的空气交换, 包括卧室。

正确的通风耗时: 所需的通风时间会因不同的室内外温差而不同, 这取决于室外的风。如果没有风, 室内外的温差小, 仅需短短的几分钟半开窗就足够。浴室需要用最快的办法向室外通风。在烹饪、晾干衣物、熨烫衣物时: 保持房间关闭, 尽快或者频繁地向外通风。

低温的墙壁: 家具 (例如柜子墙) 离地面和墙壁几厘米放置 (透气通风)。