

ПРАВИЛА ЗА ВЕНТИЛАЦИЯ

Правила при отопление и вентилация — за пестене на енергия и избягване на влага

Превантивните мерки трябва да бъдат ефективни и прости, за да служат на първо място за собственото здраве и добро здравословно състояние.

Топлият въздух може да поеме по-голямо количество влага от студения въздух. Това означава, че в студените части на помещението, като стени, прозорци и др. се кондензира влага от въздуха и се утаява като кондензация. Участващият свеж въздух понижава влажността при нагряване и влажността в помещението значително спада. Консумацията на енергия също се намалява с правилна вентилация.

За да се създаде и поддържа здравословна среда на живот, трябва да се спазват следните правила:

Правилни температури:

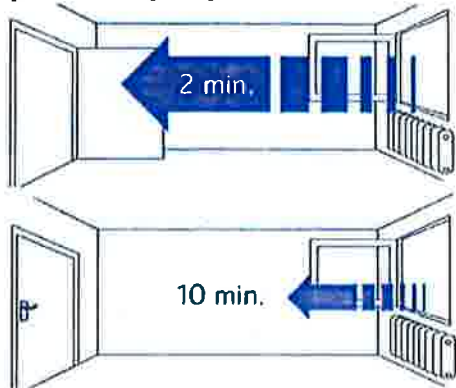
Да не се прегрява жилищната площ.

Никога не оставяйте напълно неотоплени помещения, подържането на понижена температурата е по-икономично.

Дръжте затворени интериорните врати между различните отопляеми помещения.

Студената спалня никога не отоплявайте от дневната. Това може да доведе до мухъл.

Правилна срещуположна вентилация:



Проветрявайте жилището от вътре навън със срещуположен въздух (срещуположна вентилация с минимум два отворени срещуположни прозореца) при всякакви климатични условия, дори при дъжд. Студеният външен въздух е по-сух от топлия въздух вътре. Колкото е по-студена температурата в помещението, толкова по-често трябва да бъде проветрявано. Колкото е по-студена външната температура, толкова по-кратко трябва да бъде проветрявано. Отварянето на прозореца напълно за кратко (кратка вентилация) няма ефект върху температурата, но се губи топлинна енергия и може да доведе до развитие на плесени. Проветрявайте често, когато прозорците са добре изолирани. Закритите бани се нуждаят от редовна принудителна вентилация.

Правилно време за вентилация:

Сутрин да се провежда веднъж пълен обмен на въздуха, като въздушно течение за всяка стая през широко отворен прозорец.

Вечер отново да се направи пълен обмен на въздуха, включително спалнята.

Правилно времетраене за вентилация:

Необходимото време за вентилация зависи от разликата на вътрешната към външната температура и вятърът. При липса на вятър и ниска температурна разлика обикновено е достатъчно няколко минутна кратка вентилация.

Банята се проветрява по най-краткия път по посока на въздушното течение. При готвене, сушене на дрехи, гладене: пазете затворено помещението и е възможно за кратко или често да се проветрява навън.

Студена външна стена:

Мебели (стенен шкаф и т.н.), монтирани с няколко сантиметра разстояние от пода и стената (под-вентилиране).