

## PRAVILA VENTILACIJE

### Pravilno zagrijavanje i ventilacija - za uštedu energije i da bi izbjegli vlagu

Za uštedu energije i da bi izbjegli vlagu preventivne mjere moraju biti efikasne i jednostavne, prvenstveno radi ličnog zdravlja i ličnog blagostanja.

Topli zrak može apsorbirati veću količinu vlage od hladnog zraka. To znači da se na hladnim dijelovima prostorije kao što su zidovi, prozori i sl. kondenzuje zrak i taloži kao kondenzacija. Učesnost svježem zraku se smanjuje kada u sobi znatno grije vlažnost. Također, potrošnja energije je manja za pravilno provjetranje.

U cilju da bi se dobila zdrava životna sredina moraju se poštovati sljedeća pravila:

#### Pravilne temperature:

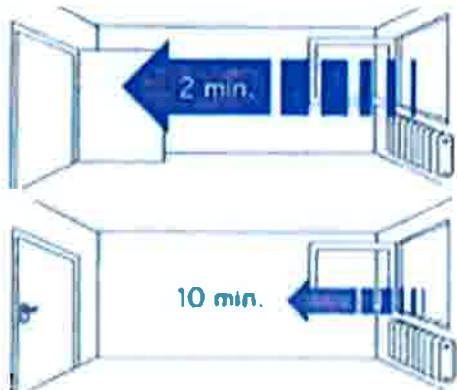
Nemojte pregrijati životna područja.

U nedostatku grijanja nikada nemojte gasiti potpuno, držati niže temperature je ekonomičnije.

Držite unutarnja vrata između različito grijanih prostorija zatvorena.

Hladnu spavaću sobu nikada grijati iz dnevnog boravka. To može dovesti do budjave.

#### Pravilno provjetranje:



"Provjetravati zrak iz unutrašnjosti napolje.

Provjetravati preko stana zraka (provjetriti preko minimalno dva suprotna prozora)

Provjetravati zrak u svim vremenskim uvjetima, čak i na kiši.

Hladan vanjski zrak je više suh od toplog zraka unutra.

Što je hladnija sobna temperatura, češće bi trebalo provjetravati. Što je hladnije van, kraće vrijeme se mora provjetravati. Nakratko potpuno otvoriti prozor, (dirktno provjetranje) nema efekta, gubi se toplotna energija i može dovesti do rasta budjave.

Provjetriti često kada je gusta izolacijskog prozora.

Unutrašnja kopatila je potrebno redovno prisilno ventilirati. "

#### Odgovarajuće vrijeme ventilacije:

U jutro obaviti potpunu razmjenu zraka, napraviti prolaz, otvoriti za svaku prostoriju širine prozora.

U večer ponoću kompletnu izmjenu zraka uključujući spavaću sobu.

#### Odgovarajuće trajanje ventilacije:

Potrebno trajanje ventilacije je razlika temperature iznutra prema van temperature i ovisna je od vjetra. Čak i bez vjetra i razlike niske temperature je obično dovoljno za nekoliko minuta provjetranja. Kupaonice prozračite najkraćim putem prema van.

Kada se kuha, suši veš, pegla: držati zatvoren prostor i moguće neposredno ili često provetriti.

#### Hladi vanjski zid:

Namještaj (gardarober, itd.) podesiti na nekoliko centimetara od poda i zida (okolo provjetranje).